

AUF ALTEN WEGEN - WANDERREISE SULTANAT OMAN

Wir erwandern die Schönheiten des Oman und erleben die Wüste auf die „alte Art“, wie es vor uns die ersten Entdecker des 19. und 20. Jahrhunderts taten: auf dem Rücken eines Kamels. Die spektakulären Berglandschaften, die Wadis mit ihren grünen Gärten und die goldenen Sanddünen der Wüste verzaubern Wanderer und Naturfreunde gleichermaßen. Die Formationen der Hajarberge, die sich über mehr als 700 km im Oman erstrecken, prägen das Bild des Sultanats wie kaum eine andere Landschaftsform. Terrassenfelder an Steilhängen, grandiose Schluchten und Canyons, idyllische Bergdörfer, imposante Festungen und Paläste – über Jahrhunderte hinweg war das Hajar-Gebirge das kulturelle Herz des Oman. Hier waren die Menschen sicher vor Angriffen, denn die Flanken des 3000 Meter hohen Gebirges bildeten eine nicht zu überwindende natürliche Trutzburg. Wer sie heute erstürmen will, folgt gut markierten Trekkingspfaden zu atemberaubenden Aussichtspunkten in schwindelerregender Höhe. Unsere Reise fasst viele Höhepunkte zusammen und garantiert fantastische Aussichten! Auch der

kulturelle Aspekt wird nicht außer acht gelassen. Wir erkunden die Hauptstadt Muscat und besuchen die alte Oasensiedlung Nizwa mit ihrer eindrucksvollen Festung und dem alten Souk.

Charakteristik / Komfort: Unser Reiseleiter Jakob Oberhauser, hauptberuflich staatl. geprüfter Berg- und Skiführer, bereist seit vielen Jahren den Oman und begleitet seit 2001 Wanderreisen durch die Bergwelten des Sultanats. Bitte achten Sie entsprechend dem Charakter der Reise auf leichtes, gut zu transportierendes Gepäck. Die notwendige Ausrüstung wird von unserem omanischen Partner gestellt, ein Schlafsack ist selbst mitzubringen. Im Anschluss empfehlen wir einige Badetage zur Erholung in einem Strandhotel in Muscat oder Salalah.

Anforderungen an die Teilnehmer: Auch wenn diese Reise keinerlei sportlichen Anspruch verfolgt, sind körperliche Fitness und gute Kondition Voraussetzung für die Teilnahme.

- ▶ Zweitägiges Trekking durch das östl. Hajargebirge
- ▶ Erlebnis der Wahiba Sands auf dem Rücken eines Kamels
- ▶ Übernachtung unter freiem Himmel in der Wüste
- ▶ Besichtigungen in Muscat und Nizwa
- ▶ unterwegs mit einem geprüften Bergführer
- ▶ eine individuelle Badeverlängerung kann angehängt werden



Im Hajar-Gebirge

12-Tage-Tour

- 1. Tag: SA Anreise**
Linienflug mit GULF AIR von Frankfurt via Bahrain nach Muscat. Ankunft kurz vor Mitternacht. Transfer zum Hotel.
- 2. Tag: SO Muscat** FA
Am Vormittag zunächst Besichtigung der Großen Moschee und Besuch im Naturhistorischen Museum. Fahrt durch das Botschafts- und Regierungsviertel Shatti Al Qurm und weiter ins Hafenviertel Muttrah. Spaziergang vom Al Alam Palast, dem Arbeitspalast des Sultans, zu den, aus dem 16. Jh. stammenden Festungen Jalali und Mirani. Anschließend eine kleine Wanderung entlang des alten Passes von Ryam, der über viele Jahrhunderte hinweg die einzige Verbindung zwischen dem alten Muscat und Muttrah gewesen ist. Zum Ausklang des Tages besuchen wir den traditionsreichen Souk in Muttrah (Wanderung ca. 2 1/2 Std.).
- 3. Tag: MO Wadi Shab - Wadi Tiwi** FA
Unser erstes Ziel heute ist die Hafenstadt Quriat, wo wir das in der portugiesischen Besatzungszeit entstandene Fort, das heute ein Museum beherbergt und den nahe gelegenen Souk, besuchen. Danach Weiterfahrt entlang der Küste, vorbei am ‚White Beach‘ und der Umgebung von Fins. Über Schotterpisten erreichen wir die Wadis Tiwi und Shab. Es folgt eine etwa eineinhalbstündige Wanderung. Übernachtung im Zelt im Wadi Tiwi am Fuße der östlichen Hajarberge.
- + 5. Tag: DI + MI Wanderungen im östlichen Hajargebirge** FA
Die Wanderung führen uns vom Küstenort Tiwi zur Oase Wadi Bani Khalid entlang eines altertümlichen Eselpfad. Hier erwarten uns wunderschöne Sonnenauf- und -untergänge von den höchsten Punkten unterwegs, atemberaubende Blicke in grüne Wadis und tiefe Schluchten (Wanderungen jeweils ca. 7 bis 8 Stunden, Entfernung ca. 30 km, Übernachtungen im Zelt).
- 6. Tag: DO Wadi Bani Khalid** FA
Im Laufe des Vormittags erreichen wir Wadi Bani Khalid. Das Wadi ist mit seiner üppigen Vegetation und den natürlichen Wasserbecken eines der schönsten des Nordomans. Am Nachmittag werden wir von unseren Allradfahrzeugen erwartet, die uns in aufregender Fahrt, entlang alter Beduinenpfade, in die Wahiba Wüste bringen. Übernachtung in einem Wüstencamp.
- 7. Tag: FR Kameltrekking** FA
Heute erleben wir die Weite der Wahiba Wüs-

te aus einem anderen, ganz besonderen Blickwinkel: vom Rücken eines Kamels. Am Abend schlagen wir unser Lager zum Zelten auf und genießen eine atemberaubende Nacht unterm Sternenhimmel am gemütlichen Lagerfeuer.

8. Tag: SA Manah - Nizwa FM
Mit unvergesslichen Wüstenlebnissen erreichen wir am Vormittag wieder unser Wüstencamp, von wo wir gestartet sind. Weiterfahrt Richtung Nizwa mit einem Stopp in Manah. Bei einem Rundgang durch die nahezu verlassene Altstadt lässt sich die gesamte Stadtstruktur mitsamt Stadtmauer und rechtwinkligen Straßen noch gut erkennen. Dann besuchen wir Al Faiqain, dessen ungewöhnlich geformtes Fort schon von weitem sichtbar ist und deren angrenzende Lehm-Wohnsiedlung. Weiterfahrt nach Nizwa. Gemeinsames Mittagessen in einem landestypischen Restaurant. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

9. Tag: SO Jebel Akhdar F
Unsere heutige Fahrt führt uns hinauf zum Saiq Plateau im Jebel Akhdar-Massiv. Beim Aussichtspunkt „Dianas Point“ wandern wir bergab durch das Wadi Al Muaydin in Richtung Birkat Al Mauz. Die malerische Oase mit ihren alten Lehmhäusern und Bananenplantagen beherbergt die im 17. Jh. erbaute, kleine Festung Bait al-Rudaidah (Wanderung ca. 5 bis 6 Std.).

10. Tag: MO Jebel Shams F
Der Jebel Shams ist mit seinen 2.997 m der höchste Gipfel des Sultanats. Bei Al Khitaym auf etwa 1.900 m verlassen wir den Allradwagen und folgen einem alten Eselspfad entlang des Wadis an Nakhar, bekannt auch als der ‚Grand Canyon des Omans‘. Wir genießen die spektakulären Ausblicke und erreichen schließlich das verlassene Dorf Sab Bani Khamis (Wanderung ca. 3,5 Stunden).

11. Tag: DI Misfat - Balad Sayt F
Nach dem Frühstück verlassen wir Nizwa in Richtung Al Hamra, einem Dorf mit alten Lehmbauten. Wir besuchen die idyllische Bergoase Misfat und erreichen über einen alten Bergpass Balad Sayt. Die Oase ist seit mehr als 3000 Jahren ständig bewohnt. Schließlich erreichen wir die Wadis Bani Awf und Sahtan, welche wir durchqueren und dann weiter nach Nakhl fahren. Nach einem Stopp bei der Festung geht es zurück nach Muscat direkt zum Flughafen, wo kurz vor Mitternacht der Rückflug erfolgt.

12. Tag: MI Ankunft
Frühmorgens Ankunft in Frankfurt.



Unterwegs in einem Wadi

Termine und Preise:

913018-01	10.01.09-21.01.09	€ 2.330,-
913018-02	31.01.09-11.02.09	€ 2.330,-
913018-03	14.11.09-25.11.09	€ 2.750,-
913018-04	28.11.09-09.12.09	€ 2.750,-

Einzelzimmerzuschlag

Tour 01+02:	+ € 240,-
Tour 03+04:	+ € 310,-
Innerdt. Anschlussflüge mit LUFTHANSA ab/bis Berlin, Bremen, Köln, Düsseldorf, Hannover, Hamburg, München und Nürnberg nach Frankfurt:	+ € 150,-

Diese Reise führen wir in Kooperation mit anderen Reiseveranstaltern durch (s.S. 6).

Visum: bei Einreise vor Ort ca. € 15,-
Impfungen: nicht vorgeschrieben

Tourleistungen:

- Linienflüge mit GULF AIR ab/bis Frankfurt
- kostenlose innerdeutsche Bahnreise ab 200 km Entfernung zum Flughafen Frankfurt
- Übernachtungen in Hotels und Zeltcamp, eine Nacht unter freiem Himmel lt. Tourverlauf
- Mahlzeiten s. Tourverlauf, während des Trekkings expeditionsartige Vollverpflegung
- Expeditionsverlauf und -durchführung wie beschrieben
- Eintrittsgelder für die Besichtigungen
- ein Reisehandbuch nach Wahl
- Expeditionsleitung örtl., deutschspr.

Mindestgruppengröße: 10 Personen
Max. Gruppengröße: 16 Personen